



Fodbold

Fodbold for små fødder



Hvem kan deltage?

Årgang 2016 dvs. U5 år

Skulle der være nogen der er lidt ældre/yngre, så går det nok.. og der er stadig plads på årgang 2015 også ☺

Hvor spiller man?

Humlebæk stadion, Nederste Torpenvej 6

Lørdag kl. 09:30 - **første gang lørdag d.24 April 2021**

Vi spiller på kunstgræsbanen lige ved parkeringspladsen

Hvad koster det?

Pris 600,- (årligt det første år)

Yderligere info på www.humblebold.dk under nyt medlem.

Indmeldelse sker online.

De første 2-3 gange er "gratis"

Koncept:

Leg og fodbold med fokus på legen.

Vi bruger små fodboldmål og enkle øvelser.

Det er baseret på en bold til hver spiller og små hold på 3-5 spillere



Hvem træner ungerne?

Der skal bruges forældre til at træne - vi (HB) hjælper i gang med en træner den første tid.

Der skal bruges et par hjælpetrænere - ingen forudsætninger krævet ☺

Det er samme koncept som blev brugt til årgang 2010/11/12/13 etc.

Vi bruger DBU's træningsmodel: "Aldersrelateret træning" der giver klare mål for hvad der skal/kan trænes fra spilleren er 5 år.

Sportslige hilsner

Humlebæk Boldklub